
İçki içmek haramdır.

3. ZARARLI ALIŞKANLIKLAR

Dinimiz "zarûriyat-ı hamse" olarak adlandırılan canın, aklın, neslin, malın ve dinin korunması için birtakım kurallar belirlemiş ve bu ölçülere uyulmasını özellikle istemiştir. Bu nedenle insanın ruh ve beden sağlığına zarar verecek her tür maddenin kullanılmasını, satılmasını ve buna aracılık edilmesini kesinlikle yasaklamıştır.

Her tür alkollü içecek ve uyuşturucu maddeler, insanın birden fazla organına zarar vermektedir. Bunlardan en önemlisi beyin fonksiyonlarından bir çoğunu olumsuz etkilemesidir. İnsanın akli melekesini kullanmasını engelleyen zararlı maddeler, onu gülünç bazen da acınacak durumlara düşürmektedir.

Zararlı maddeleri kullanan insan, bir taraftan kendi eliyle bedenine zarar verirken diğer taraftan sosyal ilişkilerini de olumsuz etkiler. İçkinin verdiği zarar, yal-

114. *Buhârî, et-Tarih'ul-Kebir, 2, İ. Lütfü Çakan, "Beşîr b. Akrebe", TDİA, C. 6. s.4-5.*
115. *Nisâ suresi, 10. ayet.*

nız onu içenle sınırlı kalmaz, çevresinde bulunan herkesi etkisi altına alır. Sarhoşluk sebebiyle akli dengesi bozulan kişi, söz ve davranışlarını kontrol edemez hâle gelir. Dolayısıyla kendisine ve başkalarına olan saygısını yitirir. Cinayet, trafik kazası, yaralama gibi pek çok üzücü olaya sebep olur. Toplum için adeta bir felakete dönüşür.

İçki, uyuşturucu maddelerin yanında bir diğer zararlı alışkanlık da kumar oynamaktır. Kumar, para veya değerli bir eşya karşılığında oynanan bir şans oyunudur. Kumarda amaç, başkasının parasını veya malını alarak kısa yoldan para kazanmaktır. Bu nedenle kumar, alın teri ile kazanan helal kazancın değerini düşürmekte, kişiyi çalışmamaya, tembelliğe sevk etmektedir. Kumarda kazanmak veya kaybetmek kişiyi hırslandırır, ya daha çok kazanmaya ya da kaybettiklerini almak için tekrar tekrar oynamasına neden olur.

İslam içkiyi haram kılarken diğer birçok hükümde olduğu gibi ikna edici bir metot takip etmiş, belirli uyarılardan sonra konu ile ilgili en son nazil olan ayet ile içki ve kumar kesin olarak yasaklanmıştır. **"Ey iman edenler! (Aklı örten) içki (ve benzeri şeyler), kumar, dikili taşlar ve fal okları ancak, şeytan işi birer pisliktir. Onlardan kaçının ki kurtuluşa eresiniz. Şeytan, içki ve kumarla, ancak aranıza düşmanlık ve kin sokmak; sizi Allah'ı anmaktan ve namazdan alıkoymak ister. Artık vazgeçiyor musunuz?"**[116]

İçkiyi haram kılan ayetlerden sonra Allah Resulü (s.a.v) de, *"Allah Teâlâ, şarabı haram kılmıştır. Kim elinde ondan bir şey olduğu hâlde bu ayet kendisine ulaşırsa onu ne içsin ne de satsın"*[117] buyurmuştur. Hz. Peygamber'in (s.a.v) başka hadislerinde de içkinin haram olduğu bildirilmektedir: *"Her sarhoşluk veren şey hamrdır (şarap), her hamr da haramdır."*[118] Resulullah (s.a.v) şarapla ilgili olarak şu on kişiye lânet etti: *"Şarap yapmak için sıkana ve sıktırana, içene ve sakilik yapana, taşıyana ve taşıtana, satana ve satın alana, bağışlayana ve parasını yiyene."*[119]

İnsanın akli dengesini, sinir sistemini bozan, vücudunu tahrip ederek onu ölüme götüren uyuşturucu maddeler vardır. "Bir kere kullanmakla bir şey olmaz." düşüncesiyle kullanılmaya başlanan bu maddeler, bağımlılık yaparak gençleri dönüşü olmayan bir yola sü-

PAYLAŞALIM

İçki, kumar ve uyuşturucunun zararları ile ilgili slogan oluşturalım ve sınıfta paylaşalım.



Zararlı alışkanlıklardan biri de teknoloji bağımlılığıdır.

PANO YAPALIM

Zararlı maddelerle ilgili gazete ve dergilerden yararlanarak bir pano hazırlayalım.

116. *Mâide suresi, 90-91. ayetler.*
117. *Müslim, Müsâkât, 67.*
118. *Müslim, Eşribe, 73; Ebû Davud, Eşribe, 5.*
119. *İbn Mâce, Eşribe, 6; Ebû Davud, Eşribe, 2; Tirmizî, Büyû, 58.*





Zararlı alışkanlıklardan biri de sigara içmektir.

rüklemektedir. Uyuşturucu kullanmak, kişinin kendini bile bile ölüme götürmesi demektir. Bu maddeyi bir kez tecrübe eden kişinin kolaylıkla bu maddeden kurtulması mümkün değildir.

Günümüzde çok yaygın olan zararlı alışkanlıklardan birisi de sigara ve tütün maddeleri içmektir. Vücuda büyük zarar verdiği tespit edilen sigara içmeyi dinimiz yasaklamıştır. Sigara içen kişi sadece kendisine zarar vermemekle birlikte çevresinde bulunan insanların da zarar görmesine sebep olmaktadır. Bu açıdan kul hakkını ihlal etme sonucunu da doğurmaktadır.

Bağımlılık yapan maddelerden korunmak için kişinin öncelikle merak duygusunu bastırıp bunlara yaklaşmaması gerekmemektedir. Birçok insan, zararlı maddeleri, bir defa kullanmak üzere almış olup daha sonra bağımlı hâle gelmiştir. Arkadaş hatırı, aile iletişiminin zayıf olması, olumsuz reklâm ve filimler, alkol almaya, uyuşturucu kullanmaya ve kumar oynamaya teşvik etmektedir. Bu anlamda arkadaş seçerken özen göstermek ve aile ile paylaşımları arttırmak önemlidir.

